



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 56 – Aprile 2014

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 56 – Aprile 2014

Presentazione

Il mese di marzo lo sappiamo è il mese de *La...Strapazza!* Più aventi ve ne proponiamo un ampio resoconto, intanto vorremo ringraziare sentitamente tutti coloro che hanno contribuito alla perfetta riuscita di questa trentatreesima edizione. Un'edizione che ha avuto una notevole affluenza di podisti a dispetto anche del brutto tempo, infatti abbiamo raggiunto quasi quota 800!! Un successo che ci premia per lo sforzo effettuato e del tempo impiegato, reso possibile grazie al contributo in particolare: di molti amici podisti lastrigiani che invece di correre si sono resi disponibili ad aiutarci a presidiare gli incroci, nel ristoro, in zona arrivo, alla consegna dei premi; all'associazione Carabinieri in congedo per il loro valido aiuto a presidiare gli incroci, alle "nostre" donne che hanno allestito un sempre eccellente ristoro; alla Misericordia di Lastra a Signa; ai nostri Sponsor in primis la *Gioielleria Taccetti* di Lastra a Signa, infine unringraziamento particolare a tutta l'Amministrazione comunale, presente alla premiazione.

Le iniziative dell'associazione del mese di Marzo

09 Marzo 2014 - Lastra a Signa - Stadio Comunale. "33° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.

Anche quest'anno la manifestazione podistica di punta nel panorama lastrigiano ha avuto un buon successo sia dal punto di vista del numero dei partecipanti che da quello tecnico per la prestazione degli atleti di vertice. La corsa competitiva ha visto tagliare il traguardo ben 500 atleti provenienti da molte zone della Toscana oltre a circa 250 atleti che hanno

affrontato la versione non competitiva di questa manifestazione, fra questi anche un nutrito gruppo di camminatori della palestra lastrigiana Dimafit. La...Strapazza è una corsa di 10.000 metri (esatti!!) su strada tutta asfaltata e pianeggiante, particolari che la rendono veloce e ciò lo ha testimoniato anche la vicinanza cronometrica dei primi arrivati, tutti sui 33 minuti. Il Re della manifestazione è stato [CHUROBIC ADRIANO](#) dell'ASD I Randagi seguito da [MIDAR HICHAM](#) del GS IL Fiorino, per la seconda volta consecutiva giunto secondo, e da [GALANTINI SIMONE](#) del GS Il Fiorino. Questi i tempi finali: [CHUROBIC Adriano](#) 32'57"; [MIDAR HICHAM](#) 33'03"; [GALANTINI SIMONE](#) 33'13". In campo femminile la vittoria è andata a [FIASCHI LAURA](#) dell'Atletica Signa, con il tempo di 37'14', da subito in testa, seguita da [NERI CRISTINA](#) del GS Lammari con 38'27" e da [KONSTANTOS Elena](#) della Pol. Corso Italia con 38'51". Tutte le classifiche e l'ordine d'arrivo completo sono consultabili sul nostro sito www.nuovaatleticalastra.it. Effettuata la partenza subito un serpentone colorato e vivace ha invaso le strade lastrigiane per spostarsi nel parco fluviale di là d'arno e poi dirigersi nella zona industriale e da lì verso il centro costeggiando le maestose mura "brunelleschiane" del'400 e far ritorno allo stadio per un meritato e sempre ben fornito ristoro. Per il secondo anno abbiamo utilizzato il chip TDS e così molti atleti hanno avuto la "certificazione" del tempo impiegato. Dalle prime impressioni raccolte a caldo abbiamo sentito che molti record personali sono caduti sotto l'asfalto lastrigiano. Nel vicino palazzetto dello sport, si sono celebrate le premiazioni e anche quest'anno i primi arrivati hanno avuto ricevuto un bel premio offerto dagli amici della gioielleria Taccetti di Lastra a Signa.

Le prossime iniziative dell'associazione

**09 Maggio 2014 - Lastra a Signa - Stadio comunale. 6° Prova del GRAND PRIX.
Manifestazione riservata alle categoria esordienti maschile e femminile.**

Torna anche quest'anno presso il campo sportivo di Lastra a Signa il GRAND PRIX, riservato alla categoria esordienti. Programma in allestimento vi terremo informati.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle primetreposizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2014 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

Marzo

01 Marzo - Calci (PI) - VII GP Del Monte Serra. 9,266 km

1° cat. Veterani: [Torracchi Aldo](#); 2° argento femm.: [Sarchielli Rossana](#); 2° argento: [Cernicchiaro Nicola](#); 3° argento: [Iacopetti Giuseppe](#); classifica Società: 1° società vincitrice del Gran Premio Monte Serra Ragazzi del Vega 10: [ASD Nuova Atletica Lastra](#).

02 Marzo - Fucecchio (FI). 9° Mezza Maratona Città di Fucecchio. 21,097km.

2° cat. Veterani: [Bouزيد Ridha](#).

09 Marzo - Lastra a Signa - "33° La...Strapazza" Corsa Nazionale competitiva su strada di 10 km e non competitiva di 10 e 5 km.

2° cat. Veterani: [Bouزيد Ridha](#); 3° cat. Veterani: [Torracchi Aldo](#).

16 Marzo - Tavarnelle Val di Pesa (FI). Maratonina di Tavarnelle. 21,097km

1° cat. Veterani: [Fusi Andrea](#).

16 Marzo - Pistoia. Mezza Maratona Città di Pistoia. 21,097km

1° cat. Veterani: [Bouزيد Ridha](#).

16 Marzo - Filarete - Firenze. Trofeo Citerni. 14km

1° cat. Veterani: [Fusi Andrea](#).

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Aprile

06 Aprile - Firenze - 31° Vivicittà Half Marathon Firenze - Ore 09.30 corsa competitiva di 21.097 km e non competitiva di 11 km. *(La nostra opinione: partenza da Piazza Santa Croce per la mezza fiorentina che si snoda tutta nel centro storico con due passaggi favolosi in Piazza Signoria, Piazza del Duomo e l'attraversamento del Ponte Vecchio!)*.

13 Aprile - Firenze - Avon Running - Ore 10.30 corsa non competitiva di 5km riservata alle sole donne. *(La nostra opinione: più che una corsa è una passeggiata tra le vie del centro riservata alle sole donne per una causa benefica, e per tutte date un'occhiata al villaggio Avon Running!)*.

13 Aprile - Monteriggioni (SI) - 4° Mezza Maratona della Via Francigena - Ore 9.00 corsa competitiva di 21.097 km. *(La nostra opinione: è la quarta edizione di questa mezza che si snoda lungo la Via Francigena con partenza e arrivo dal Castello di Monteriggioni, bel percorso anche se molto impegnativo e ottima organizzazione!)*.

21 Aprile - Prato - 26° Mezza Maratona Internazionale di Prato - Ore 09,00 corsa competitiva di 21,097km. *(La nostra opinione: è la tradizionale maratonina di Pasquetta, percorso non esaltante ma tanti corridori e buona organizzazione!)*

23 Aprile - Capalle - Campi Bisenzio (FI) - 6° Trofeo Granfonte - Ore 20.15 corsa competitiva di 10,7km e non competitiva di 4km. *(La nostra opinione: è la prima notturna della stagione!)*.

25 Aprile - Sesto Fiorentino (FI) - 40° Trofeo Oliviero Frosali - Ore 09.00 corsa competitiva di 14 km. *(La nostra opinione: piacevole percorso tra le colline di Sesto, comunque impegnativo!)*.

E inoltre ricordate le lunghe distanze

19-24 Maggio - Isola D'Elba (LI) - 8° Elba Marathon Tour - 4 tappe per complessivi 42,195 km. (*La nostra opinione: è un'occasione per passare 4 giorni all'isola d'Elba in un periodo dell'anno non affollato ma piacevole*).

24-25 Maggio - Firenze-Faenza (RA) - 41° 100 km del Passatore - Ultramaratona di 100 km.

29 Giugno - Pistoia - 36° Pistoia-Abetone - Ultramaratona di 50, 30 e 14 km.

Donazione sangue  **FRATRES**



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Fratres G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

Domenica 20 Aprile (PASQUA) = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

Domenica 27 Aprile = Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Spazio ragazzi

Carissime ragazze e ragazzi i nostri complimenti per aver difeso i nostri colori lastrigiani alle varie competizioni sparse per la Toscana ed ai campionati italiani a Spoleto, ma vi vogliamo sempre più numerosi... Sappiamo che spesso non dipende da voi partecipare o meno ad una gara, ma dai vostri genitori che a volte non vi portano alle competizioni la domenica mattina, ma certo voi non fate molto per convincerli e ne approfittate per rimettervi sotto le coperte !! e invece dovete insistere, cercare di convincerli, perché ricordate ogni competizione che farete vi farà crescere e maturare. Allora coraggio vi aspettiamo tutti alle prossime gare, tra l'altro siamo prossimi all'apertura della stagione della gare su pista.

Per gli esordienti venerdì 9 maggio c'è l'ultima prova del Gran Prix che si svolgerà qui da noi alla Lastra presso il Campo Sportivo. Vi terremo aggiornati via email per quanto riguarda il programma di questo ed altri eventi, voi in ogni modo ogni tanto date una ciccata sul nostro sito e su FaceBook. Un imbrocchio al lupo a tutti!!.

La foto del mese

APRILE 2014



Titolo: ...Serpentone Lastrigiano!!!...

Soggetto: La...Strapazza 2014

Luogo: Lastra a Signa (FI).

Data: 09/03/2014.

Fotografo: Onlus Regalami Un Sorriso

Appuntamento al prossimo numero di Maggio

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 56 del mese di Aprile 2014 è stata postata a n. 48 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.